**2020年6・7月合併**号

**ニヤリホット集**

**特集　外出、散歩ご様子メモから**

**オリーブ研究会メモから**

**七夕短冊から**

**七夕**



**地域密着特別養護老人ホーム**

**きみどり**

**笑いという薬を大量に投与されると**

**積極的な気持ちが生まれます。**

**ニヤリ・ホットとは**

◆きみどりの、毎日の暮らしの中で、思わずニヤリと笑顔がこぼれる瞬間や、ホッと心が温まるユーモア、エピソード、私たちの想定しない事柄、話はたくさんあります。「エッ！あの方が・・・」など、思いがけないことに出会ったりもします。

* 「ニヤリ・ホット」は、ユニットの日課（食事・排泄・整容・入浴等）という面からのみ入居者の皆さんを見がちな私達の「見方」を今一度見つめなおすチャンスで、「入居者としての○○さん」ではなく、山あり谷ありの長い人生を歩んできた一人の人間として。また私達が未だ経験出来ずに、そして否応なしに辿る《高齢を生きる》その世界の先達として。それはやがて私達の人生観を心温かく、豊かにしてくれることでしょう。そして、それはケアの向上にもつながっていくことでしょう。
* 事故防止の為に「ヒヤリハット」を見つけ出し、ハラハラ、キリキリすることも必要なことですが、同じ事象を違った視点から検証していくことも必要です。行動や能力の危うさをチェックする事ばかり専念すると、御本人の意思や気持ち、つまり主体性を尊重するケアが後景化していきます。そこで「ヒヤリハット」と入居者の皆さんの素晴らしい所、前向きな、心温まる所を見つけ出す取り組み「ニヤリ・ホット」を介護ケアの視点の両輪として進めていきたいと思います。

◆　ご自身のアンテナを高くして体験したことばかりでなく、聞いた話等、　　様々な「ニヤリ・ホット」情報を集め、明るいきみどりにしていきましょう。

誇りの持てる職場は私達の気持ちにかかっています。　　（O）

**Oさん（女性）**

・余程、気分が良かったのか大声で歌を歌っている方に職員に質問がありました。

　　　　　「あの方は自衛隊出身の方ですか？」

　　　　　確かに自衛隊の方は大声で訓練をされていますよね。（編集部）

・介助職員をじっと見ていて　「あなた骨盤が小さいわね」

なんとコメントしていいやら・・・・（編集部）

・久々にお食事にフロアに出てきたＹＴさんに

「お顔が見れて良かったわ」

・それを聞いたＹＴさんは

　　「あ・り・が・と」としっかりした声で・・・

　　　　　　一つ屋根の下、お互いを案じてます。。

一つ屋根の下、一緒に暮らしていきましょう。（編集部）

**Mさん（女性）**

テーブルを囲んでみんなで「しり取り」が始まりました。初めの言葉を布田さんが云うことになりました。選んだ言葉は「しんぶん」。「ん」が付いたので始まらず、皆さんで笑ってしまいました。

　　　　　うっかりでしたね。でも笑いがある風景っていいものですよね。

笑いは百薬の長ですよ。（編集部）

**ＩＴさん（男性）**

****Iさん　　「今年は選挙に出ようと思います」

職員　　　厚木市議ですか？

Iさん　　「そうじゃないんですよ。国ですよ。」

職員　　　大変ですね？頑張ってください

Iさん　　『「皆さんよろしく願います」と言って手を振る。』

・・・・・・・・・しばらくして

Iさん　　「落選しました。みんなになんて言えばいいのかな？」

職員　　「ひとえにわたくしのちから不足でした。」と述べられればと思います。

Iさん　　「すいませんでした」

・・ひと時ワクワクしたり、がっかりしたり、

ご自分の世界に浸って居られました。（編集部）

**SMさん（男性）**

「やんなっちゃうよ。自分で動くことも出来なくなっちまった。」

・・・・少しのお手伝いで車いすに移れました。

「俺もまだ捨てたもんじゃないや」

　　　　　　えらいですね。ほんとに。（編集部）

**ＩＴさん（男性）**

朝起床時に、「二日酔いです。昨日は」焼酎を飲みすぎた。」

　　　　　　　昨晩はさぞいい気分だったのでしょうね。

私も誘ってくれればよかったのに。

今度声かけてくださいね！（編集部）



**Iさん（男性）**

朝、起き抜けに熱いコーヒーを飲んで・・一言

　「幸せだな～・・・」

　　　　　　　　素敵な一日のスタートを！　ご一緒に！（編集部）

朝食のお手伝いにお部屋に入って、窓を開けると、久しぶりに晴れた朝のさわやかな風。外から鶯の声。

職員がいつものラジオを消して、耳を澄まそうと声をかけると再びうぐいす。

目の不自由なＩさん「気持ちのいい、素晴らしい朝だ。」と一言。

　　　　　　こんな素敵な朝を一瞬であってもご一緒できたのは幸せです。

窓を開ける効果はラジオこんなこともあったんですね。（編集部）

　**Kさん（男性）**

朝洗面のホットタオルを渡すと・・・

「あ～！びっくりした。驚いたな～。ありがと」

　　　　　　　　　ホットタオルで心が通う。気持ちの良い朝！（編集部）

**N****Tさん（女性）**

昼食が出てきたら、シャツの中を覗き込んで・・一言

　　　　「一銭も持ってないよ・・・」

　　　　　　　　　ご心配ありません。（編集部）

**NTさん（女性）**

職員とじゃんけん遊びをしていて

　　Tさん何回も、何回も挑戦。何故か、後出しじゃんけんなのに負けてばかり。

　　　　　　　普段はおしゃべりにならないTさん楽しそうだった。

　　　　言葉なしのコミュニケーションは深い所で・・・（編集部）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ｔさん* **散歩・外出を支援しよう！　　　　ご様子メモ**

(女性) | 清水公園 | 公園に居た子供を数回“可愛い”と言われていた。ブランコに乗られていた |
| 同上 | 菖蒲の里 | 「わーキレイ」と感激されていた。 |
| 菖蒲の里 | 道中、Kさんの歌声に「楽しい」と共感されていた。 |
| Sさん（女性） | 清水公園 | 「たまに外に出るのもいいね。楽しいね」と一言ご主人の話もたくさんしてくれる。 |
| 同上 | 菖蒲の里 | 静かに外を見ながら、「紫陽花があった」「気晴らしになった」と漏らされていた。 |
| Ｉさん(男性) | 清水公園 | 眠そうだったが、「外の空気が気持いい」とおっしゃられていた。 |
| 同上 | 菖蒲の里 | 日差しに眩しそう。外気が気持ちよさそう。 |
| Ｎさん(女性) | 清水公園 | ご自分から、「散歩に行きたいね、歩け歩け」と希望有。「皆で温泉でも行きたいね」と公園でいう。 |
| Ｏさん(女性) | 花売り場 | 気に入っている深紅の花をもって写真を撮りご満悦でした。 |
| 同上 | 菖蒲の里 | 「キレイ」と言われ、説明に「そうよね」の連発。 |
| ＯＮさん(女性) | 花売り場 | すれ違う人達に「こんにちわ」挨拶をしていました。花は紫色が好きと言っていました。帰ってきてから、「暑くてたまったもんじゃない」と言われていた。 |
| 同上 | 菖蒲の里 | 良くご覧になっていた。「とてもよかった」と帰ってからも話されていた。 |
| Ｍさん(女性) | 花売り場 | 花売り場。眼を花の方に向けて、じっと見ていた。駐車場でも植栽を見ていた。 |
| 同上 | 菖蒲の里 | 土地に詳しく、「昔はこうだった」と説明。お喋り続き元気だった。 |
| Ｉさん（女性） | 菖蒲の里 | 「雨のドライブもステキ」と落ち着いた様子で外を眺めていました。 |
| Ｋさん（女性） | 菖蒲の里 | 景色に感激していた。しかし外には出ないと云われ、出ず。 |
| Ｙさん（女性） | 菖蒲の里 | 水田の景色を見て「こんな景色久しぶり。」と漏らす。 |
| Ｍさん(男性) | 菖蒲の里 | 田園風景に「イイですね」と笑顔が続いていた。 |
| Ｋさんご夫妻 | 菖蒲の里 | 夫婦間の会話が「やっぱり夫婦だな」と実感する場面多し。 |
| Ｗさん(女性) | 菖蒲の里 | 「私も小さい頃田舎に住んでいたから見慣れているよ」とのこと。 |
| Ｔさん(女性) | 菖蒲の里 | 長谷寺の紫陽花に「キレイ」菖蒲の里では「去年も来た」と言われ、職員を驚かす。確かにお部屋に去年の写真有。 |
| Ｋさん(男性) | 菖蒲の里 | 車内では気分高揚したのか、大声で歌い続ける。声をかけると「すいません」とのこと。また外に出て広場に行って「どうですか？」と声をかけると「嬉しいよ」の返事有。 |
| さん(男性) | 菖蒲の里 | 言葉少なかったが、青空に感激したのかじっと見たり、タチアオイの花を眺めていました。 |
| ＯＮさん（女性） | 菖蒲の里 | 田園風景に見とれまたあやめを見て「感激」とのこと |
| Ｗさん(女性) | ペットショップ | 明るい水槽を見て「きれい」と感激 |
|  |  |  |
| Ｋさん（男性） | 駐車場へ | 古紙運び「外の風は気持ちよい」とのこと |
| Ｋさん（男性） | 団子やへ | 古紙運び。帰りに団子を買って帰る。 |
|  |  |  |

* **オリーブケア研究会　記録メモより**

**オリーブケアとは**特養きみどりはユニット型特養です。ユニット型は従来型より心身ともに個別的な処遇に力点を置かれています。従って【きみどり】では入居者の皆さんがご自身の暮らしのリズムや好みなどを大事にして暮らしていってほしいと思います。ユニット型とは言え、やはり在宅時とは違い“集団生活”に違いありません。良さもあり又その限界もあります。そこで集団生活の煩わしさという側面を少しでも軽減して頂きくことを目的にした【きみどり】独自のケアスタイル、ケアサービスです。尚、オリーブとは英語できみどりのことです。

以下オリーブケアに生かすための研究会のメモです

**Ｋさん**

5月31日　　　「ラジオ聞きますか？」と問いかけると「うん、家ではよく聞いていた。」とのこと。30分程　「四季」聞く

**ＯＴさん**

5月19日　　　中庭で日光浴をしながら花を観察、きれいですねと声かけすると

「きれい」と繰り返す

5月20日　　　手の運動 じゃんけん　　歌を歌う

**ＴＳさん**

5月2日　　　花を出し、中庭の花を一緒に見る　紫色は好きだけどオレンジは鬱陶しいねと笑う。

5月4日 「外は暖かいね、眠くなっちゃう。」たくさん話す、花のことよく　　知っている

5月6日 水入れボトルが重い　片手で持てない　力が必要と笑う。減らした

5月12日 花を出す　うどん粉病は白いカビがはえるんだよ

5月19日 ご自分の花を見て、まだ咲いてるね　色がうすくなってきたとおっしゃる。

5月31日 外気浴 野菜の成長過程を説明して下さる。会話多くよく話す昔飼　　っていた犬を心配する

**ＮＴさん**

5月6日 洗濯物を目の前に置くと、自分から手を出4枚たたむ。　お礼を言うと首を縦に振る

**ＯＮさん**

5月7日 　コーヒーを入れる

**ＹＴさん**

5月19日　　 日光浴 ウトウトしていて、お花などを観察している様子は見られなかった

**ＫＹさん**

5月6日 テーブルを拭く。昼食前にテーブルを拭いて頂いた。笑いながら楽しそうに丁寧に拭いて下さる

5月9日 掃除。流し台の掃除をしていただく。ゴミを三角コーナーに入　れることが出来ず、排水へ流してしまいそうになる

5月15日 コップを洗う。ご自分の分を洗って頂く　こういうことはいつもやっているとなれた手つきだが、スポンジでいろんな所を洗ってしまう

5月19日 　本読み。絵本（デンデラノ）を一緒に声を出して読み上げた！

5月31日　　　　テーブルを拭く。昼食の前のテーブル拭き　私はいつもやっ　　てることだと張り切る様子

**ＷＡさん**

5月1日　　　　コップを洗う。「３ケなら喜んで、それ以上は困るけど」と話さ

れながら洗う、洗剤を付けない

5月4日 　コップを洗う　「こういうの好きです。喜んでやります」と仰る

5月6日　　　　コーヒースプーン１ずつ、みんなの分をコップへ入れる　何か手伝いますとご自分から

5月7日 　コーヒー濃いかしら？

5月8日 　新聞折り おやすいご用よ。任せてね

5月12日 編み物 エビフライの作り方を教えてもらう。

たわしをつくるのよ。失敗して編み直しするの

5月15日 　新聞折りこれでいいのかしらと丁寧に折って下さる。２０枚

5月20日 　コップを洗う コップ洗いとコップ拭き

5月21日 　おしぼり おしぼりをセッティング

5月21日 　観察 金魚を見る　　すごーい・・と

5月29日 　カップ洗う こんなの簡単　好きなのよと言う

5月30日 　ウエス切る ばかとはさみは使いようなのよ

5月31日　　　　コーヒーを2ユニット全員分　コーヒー砂糖ﾐﾙｸ混ぜる行う　個々　に好みを聞く。おいしいわと言われホットしておられた

**ＴＹさん**

5月1日　　 　絵本読み聞かせ うん、うん　へーと言いながらも、落ち着かず、周りをキョロキョロする

5月4日 ぬりえ 左で鉛筆持つ。ピンク色を好んで塗る。はみ出さず　　　塗る　　全部同じ色。

5月6日 掃除 ２ユニットの床をはく。テーブルを拭くが、やり方が解ら　ず、手をとり一緒にやる

5月7日 おしぼり おしぼりを一緒に配る。楽しそうな様子

5月9日　　　テーブル拭き 夕食前のテーブルを拭いて頂く、ハイ！（笑）と言う　　　も段取りがわからない

5月11日 園芸 中庭の花に水やり　わーきれい　　と

5月12日 雑誌 雑誌を見て洋服を選ぶ　素敵ですと笑顔

5月15日　　　掃除 ２ユニットの床をモップ（みたいな）で…使い方わから

ず、戸惑う

5月18日 買い物 楽しそうにされる

5月19日　　　買い物コーナンへヘアカラーを買いに行く　こっちの明るい　方

とご自身で指さす

5月20日 掃除 はき掃除

5月22日 掃除 手すり拭きを一緒にして頂く

5月30日 散歩 ブランコに乗る　　すごい　かわいい

5月31日　　　掃除 ２ユニットの床を掃除、ほうきを使うが使いこなせず、手　でゴミを拾い出す

**ＳＫさん**

5月10日　　散歩 外へ。散歩へ行く

5月12日　　雑誌 雑誌を一緒に見る　無言でめくる

5月15日　　園芸 お茶の時に使う「ミント」を中庭へ行き摘む　説明すると　　「おーそうかー」　とおっしゃる

**Ｋさん**

6月13日 音楽 クラッシクＣＤ　　素敵ね　ありがとう　一人だからね

**ＴＳさん**

6月3日　　　中庭で花や野菜を見る　「野菜おいしそうだね　こっちには　ナス

がある」と笑顔

6月7日　　　部屋の花 お花のお水を一緒に挙げる　水差しを重たい　お花

も重たいと言い外に出すのを嫌がる

6月20日 園芸 中庭に出る　「わ～暖かい　なすが大きくなってる」

**ＮＴさん**

6月23日 書く 七夕飾り　　文字を書く

6月23日　　　話す 夜勤帯　　なかなか寝ない為ゆっくりのんびり　会話した

6月30日 外気浴 中庭で過ごす

**ＯＮさん**

6月8日　　　散歩 コーナン花売り場へ散歩に行く　すれ違う人に、「こんにち　　　　は」と挨拶をする

**ＫＹさん**

6月13日 読書 へいわとせんそう　　声に出して1冊読む

6月23日 洗う 夕食後　　お茶のコップ3個　洗っていただく

**ＷＡさん**

6月10日　　　整理 お部屋のタンスの上段を一緒に整理整頓した。あとは「自　分でやるわ　　と

6月17日　　　園芸 あじさいを生ける。「どこに飾るか　どの方向で見るかで生け方が変わる」とおしゃる

6月23日 洗う 　夕食後　　ご自分のお茶のコップを洗う

6月27日 会話 　お父様

6月28日 外気浴 　中庭で野菜たちを観察し会話する

6月28日　　たたむ　フェイスタオルをたたんでいただく。喜んで率先し

て手を挙げてくださった。

6月30日 園芸 なすを収穫　外に出ると気持ちいいね　という

**ＴＹさん**

6月2日　　ボール投げ 笑顔で投げる

6月10日　　　テーブルを拭く　食事の後に自分の食べたテーブルを拭いて

頂いた。拭くのに戸惑っていたので一緒に拭く

6月17日 準備 次回使うおしぼりとフェイスタオルの用意を手伝う

6月23日 話す 20時ごろ、クッキー食べながらお茶飲む

本見たりお話したり

6月27日 園芸 トマト収穫　そして食べる　おいしい！　と笑顔

6月28日 遊び 風船ボールの投げっこ

6月30日 園芸 トマト収穫　その場で食べる

**ＳＫさん**

6月4日 ボール投げ 勢いよく投げる

6月13日　　　歌　　振り付きで東京音頭をうたう。　手をあげて歌ってくださいと言いましたが一人では歌わない

6月17日 雑誌 ラーメン雑誌を見て話す

6月23日 髪 自分の櫛で鏡を見ながらとかす

6月28日 散歩 施設内で散歩。　3ユニットへ行き、Ｎさんと話す

**七夕短冊・職員の願いから**

|  |
| --- |
| **MKさん**が家族のことを大切に思っているNさんがいつまでもお元気でいられますように。 |
| **ＳＦさん**がわがままや希望がたくさん言える自由な毎日が遅れますように。毎日がSさんのペースで楽しく過ごせますように |
| **ＭＨさん**がきみどりでいつまでも安心して過ごすことができますように。 |
| **ＹＥさん**の心穏やかな日々が暮らせますように物静かで太陽の様な笑顔が素敵です。今よりもっと家族のようになれたらうれしいです。 |
| **ＨＭさん**が健康第一周りの人たちにも優しくて、素敵です。長く続きますように大好きな野菜をたくさん食べれます様に |
| **ＯＳさん**が身体の痛みや辛さが亡くなりますように。おいしいぬか漬けを食べれますように |
| **SＡさん**がご主人と過ごす時間が増えますように |
| **ＫＭさん**が早く元気になってお話しできますように |
| **ＩＫさん**が退屈せずに過ごせますように皆様とたくさんおしゃべりして楽しくいつまでも暮らせます様に図書館に行けますように |
| **ＯＥさん**が笑顔がたくさん出ます様に。お望みの、皆と一緒に温泉がいけますように。塗り絵をたくさん塗れます様にいつまでもお元気で暮らせます様に。そして皆様と仲良く暮らせます様に。 |
| **ＫＫさん**が好きな美味しいお茶がいつも飲めますように。故郷のブドウ狩りがもう一度できます様に皆そばにいます。安心してくださいね。体の痛みを感じることなく、笑顔で暮らせますように |
| **ＴＳさん**が腰の痛みなく皆で笑って楽しくいつまでもいつまでも生活できます様に |
| **ＳＫさん**がおいしいご飯がたくさん食べられます様に。 |
| **ＮＴさん**が青空のもと元気に歩きけます様に。 |
| **ＯＮさん**がきみどりの日々が穏やかで、幸せでありますように。おいしい甘いものが食べられますように |
| **ＷＡさん**がもっと元気になれます様にきみどりの生活に慣れて落ち着いた日々が過ごせますようにいつまでもピンク色の服の似合う女性で居られますように。いつまでもいつまでも笑顔で楽しく暮らせます様に |
| **ＫＹさん**が焼酎を飲んで楽しくなれます様に奥様といつまでも仲良く暮らせます様に。気を使わずに将棋を楽しめる生活を送れます様に。 |
| **ＳＭさん**が、脚が治り、奥様と一緒に歩けますように |
| **Ｎさんが**自分の思っていることを人が察してくれます様に |
| **ＹＫさん**が甘い物をたくさん食べれますように大福をお腹いっぱい食べられますように。穏やかに毎日が過ごせますように。 |
| **ＩＴさん**がもう一度走って見れます様に。怪我をしないように暮らせます様に。 |



**ニヤリホット編集委員会**

**編集長：大和田伸江**

**連絡先：医務室**